



Provence

Grenzeloze drukte

Niet ver van Forcalquier (Alpes-de-Haute-Provence) op de heuvel van Zinzine ligt de oudste Longo maï-coöperatie. Vijftig jaar geleden begonnen de eerste pioniers hier met de wederopbouw van drie gehuchten: le Pigeonnier, Grange Neuve en Saint-Hippolyte.

In de loop der jaren werden woningen gebouwd en talrijke schuren, stallen, werkplaatsen en opslagruimtes. Het wemelt hier van het leven, van een veelheid aan activiteiten en projecten. Het is de grootste coöperatie van Longo maï en er wonen ongeveer 100 mensen, van vijf maanden tot 76 jaar oud. We ontvangen hier gasten voor korte of lange tijd, bieden opleidingen aan in meerdere beroepen, hebben veel uitwisseling met andere groepen en actieve mensen, blijven solidair met mensen die onze hulp nodig hebben en zetten ons in de praktijk in voor biodiversiteit en klimaatbescherming.

Permanent werk op de bouw

Na de voltooiing van de Passerelle, een meergeneratie-huis van hout, stro en leem, zijn we begonnen met het verbeteren van de isolatie van de oude veldstenen huizen. Op de vernieuwde daken installeerden we

zonnecollectoren voor de warmwatervoorziening. Maar dat is lang niet alles. Met een groep architecturstudenten uit Marseille zijn we een projectstudie gestart om onze woonruimtes comfortabeler en tegelijkertijd energiezuiniger te maken. Ook vragen de economische pijlers van onze zelfvoorziening om een betere infrastructuur. Energievoorziening blijft een centraal punt: op het dak van de zaadschuur liggen nu fotovoltaïsche panelen. Ook de nieuwe schuur voor de landbouwmachines ligt zo gunstig, dat we daarop zonnepanelen zullen leggen. De bouw van deze schuur heeft veel jonge mensen aange trokken en vooral het besturen van de graafmachine was in trek. Het houtskelet is gebouwd met hout van de Longo maï-coöperatie Treynas in de Ardèche. Het opleidingscentrum voor ecologische bouw Le Gabion, dat bij ons in de buurt een afdeling heeft, stond ons met raad en daad bij. In de buurt van deze schuren wordt nog een ander gebouw opgetrokken, voor zowel vleesverwerking als verwerking van groente en fruit. Ook op dit dak zullen na voltooiing fotovoltaïsche panelen worden geïnstalleerd.

Coördinatie en tuinieren

De Provence staat bekend om veel zon en droogte, maar de hittegolven hebben ook een schaduwzijde. Dankzij de nieuw aangelegde reservoirs die de fruit- en groentetuin van water voorzien, hebben we veel minder drinkwater nodig voor irrigatie. Maar de reserves blijven schaars, en een goede coördinatie is nodig voor de gemeenschappelijke watervoorziening.

Enkele jaren geleden wilden velen van de jongere generatie het tuinieren anders gaan organiseren. Nu delen een twintigtal mensen het werk in en de verantwoordelijkheid voor tien moestuinen. Zo kunnen jongeren die nog maar kort bij ons werken tamelijk snel de verantwoordelijkheid voor een onderdeel op zich nemen, inclusief de noodzakelijke voorbereiding en nazorg, de bemesting met mest of brandnetelgier, het maken van compost, het beveiligen tegen wilde zwijnen met hekken, het winterklaar maken



Eindelijk krijgen ook de landbouwmachines een degelijk winterverblijf.

van het bewateringssysteem en nog veel meer. Sommigen zijn vooral gefascineerd door het winnen van eigen zaadgoed, door het kweken van jonge planten, door het verwerken van de eigen productie - van de oogst tot op het bord. Zo is er is een kleine tofu-productie gestart op basis van eigen sojazaaden. In de landbouw is de laatste jaren veel veranderd dankzij een verbeterde coördinatie tussen de coöperaties in het zuiden van Frankrijk. Over en weer schieten de boeren en boerinnen elkaar te hulp, ervaringen worden gedeeld en op alle plaatsen wordt het eigen zaadgoed van oude soorten vermeerderd. De teelt van broodtarwe, gerst en peulvruchten is een stuk verbeterd. De grond in de Provence is arm en zeer kalkrijk. Naast de beschikbare schapen- en paardenmest zoeken we naar andere bemestingen. De landbouwgroep wil nu een nieuw project starten met het inzetten van urine, een optimale bemestingsleverancier. De bouw van meerdere droogtoiletten hoort uiteraard bij dit project.

Nieuwe productie

Compleet nieuw is de productie van mosterd. Wij gebruiken al jaren mosterd als groenbemester op het land en winnen eigen zaaigoed. Drie jaar geleden stond de mosterd zo mooi, dat we een flink stuk hebben laten rijpen en vervolgens ook veel mosterdzaad hebben geoogst. We zochten advies bij vrienden van de groep Glandage uit Die (Rhône-Alpes), die al jaren een eigen mosterdproductie hebben. Zij gaven ons zaden van scherpe mosterd. Al bij de eerste 120 kilo die we voor eigen gebruik voor alle coöperaties produceerden, likte iedereen zijn vin-

gers af. De mosterd wordt nu in de inmakerij op de Mas de Granier (bij Arles) in potjes gedaan. Het assortiment aan producten dat we kunnen verkopen is weer groter geworden.

Spitsuren

In de herfst, wanneer er minder te doen is op het land, is het spitsuur in het naaiatelier. Hier maken we truien, jassen, vesten en veel andere mooie kleding die we in december op de kerstmarkten in Zwitserland verkopen. Sinds de Corona-tijd is de vraag erg groot en zijn er veel bestellingen via de website (filature-longomai.org).

De nieuwe favoriet zijn de dekbedden. In samenwerking met onze vrienden van de groep Sarriette in de regio hebben we enkele mensen ingewijd in de kunst van het stikken van de dekbedden. En we hebben een tweede wolkaarde gevonden, die we in de Sarriette zullen installeren. Laat de volgende herfst maar komen!

Natuurlijk wordt er het hele jaar door genaaid en gebreid en worden er regelmatig cursussen gegeven, maar met Kerstmis in aantocht moeten de naaimachines in de hoogste versnelling draaien. Het naaiatelier is koel in de zomer en warm en licht in de winter. Terwijl we werken, praten we samen over het laatste nieuws uit Oekraïne en andere actuele onderwerpen of luisteren naar een programma van Radio Zinzine. De studio van Radio Zinzine ligt op de gelijknamige heuvel en wordt al meer dan 40 jaar gerund door de mensen van Longo maï en vrienden uit de regio. U bent van harte welkom om ons te komen bezoeken en alles met eigen ogen te zien!

Elke Furet



Collecte voor de eerste nederzetting in Zuid-Frankrijk in 1973.

We hebben nog het volgende nodig:

- 1 trekker
- zaadgoed
- bouwmateriaal
- 250 schapen
- een werkplaatsuitrusting
- 10 ganzen
- nog meer goede ideeën
- 100.000 Franken kleingeld
- een slager
- metselaars, timmermannen enz.

La Cabrery

Samen opgroeien

In de coöperatie La Cabrery, in de Luberon, heeft zich de laatste jaren een tiental jonge mensen gevestigd dat de steden, het helse tempo, de nutteloze banen of het onzinnige seizoenswerk in de landbouw ontvlucht.



De vier kinderen van het wijnbouwbedrijf La Cabrery hebben hun eigen manier om naar de wereld te kijken.

De jongeren zijn hier gebleven vanwege de schoonheid van de plek en alle mogelijkheden die ze biedt. En ze hebben de wens zich volledig in te zetten voor het hele Longo maï project. Ook hun vier kinderen wonen op de boerderij, die voor hen een onbegrensd speelterrein is. Ze groeien op in de open lucht, voeden zich met de producten van de tuin, laten hun handen kennismaken met de aarde en leren kijken naar de vogels.

Het is vandaag de dag best moeilijk om met vertrouwen naar de toe-

komst te kijken. Toch, voor en door onze kinderen, houden we vast aan het hoopvolle perspectief. Veel ligt buiten onze macht: de ecologische kwesties die cruciaal zijn voor de toekomst van de mensheid, oorlogen en gewapende conflicten, nucleaire dreiging en een ultraliberaal kapitalistisch systeem dat ons verstikt en onze natuurlijke bronnen vernietigt.

Toch is er ook veel wat we onze kinderen kunnen meegeven: de vruchten van de ervaring, van het leven in gemeenschap, met de emotio-

nele banden die we opbouwen met de mensen om ons heen, ongeacht hun leeftijd, hun geslacht, hun huidskleur, de taal die ze spreken... Hoe kunnen we kinderen beschermen en hen tegelijkertijd voorbereiden op hun toekomst, hoe moeilijk die ook is? Wij helpen hen banden te verstevigen die hun kracht zullen geven om de wereld tegemoet te treden. We leren hen samen te werken, vragen te stellen, solidair te zijn met alles en iedereen. Hoe eerder zij kennismaken met de diversiteit van wezens en relaties, hoe

opener hun geest zal zijn.

Ik kan goed de kleintjes meenemen naar het plukken van de druiven om siroop van te maken. Maar ik kan ook de hele dag de wijnstokken gaan snoeien en de kinderen bij de tuiniers laten, waar ze experts worden in het leven van regenwormen, ook al verliest de rij prei bij dat soort onderzoek dan wel eens een paar exemplaren ...

Mijn kind zien opgroeien in een groep geeft mij de mogelijkheid deze ervaring te delen met andere ouders en volwassenen, zodat we elkaar kunnen steunen als we twijfels hebben en leren van elkaars ervaringen en fouten. Het is een ongelooflijke rijkdom voor mij en voor mijn dochtertje dat, naar ik hoop, altijd toegerust zal zijn om haar weg in het leven te vinden. Ik hoop haar de kracht van het collectief door te geven: de wetenschap dat er altijd open armen zijn, een schouder om je te troosten, iemand om mee te spelen, iemand om van te leren, om vragen met geduld en een grapje te beantwoorden. We zijn nooit alleen.

Als ik denk aan de jongeren in veel landen die momenteel in actie komen tegen het passieve klimaatbeleid van regeringen, die vechten voor het recht van vrouwen om over hun eigen lijf te beschikken, die de agro-industriëlen aan de kaak stellen die de bodem vergiftigen, die opstaan tegen systematisch racistisch geweld, die actie voeren voor een compromisloze vrede, dan zeg ik tegen mezelf dat onze kinderen genoeg inspiratie krijgen, en bovendien ouders hebben die hen steunen! Het gaat er niet om je toekomst te moeten verdienen. Elk kind heeft er recht op!

Lucile Larvaron

Zwitserland

Lekker zonnetje

De zon is de oorsprong van het leven op onze planeet. We kunnen al deze energie op verschillende wijze gebruiken. Naast fotosynthese kan zonnestraling elektriciteit produceren (fotovoltaïsch) en water verwarmen.

In Longo maï is energie-autonomie altijd een onderdeel geweest van de boerderijen en bedrijven. Hout is de eerste bron voor de verwarming en de wolspinnerij in Chantemerle draait sinds het begin op waterkracht. In de loop der tijd kwam er een waterturbine op de Montois in Zwitserland bij, evenals fotovoltaïsche panelen in meerdere coöperaties, zonnecollectoren en een windturbine.

In de jaren negentig ontstonden lokale groepen die zelf thermische zonnecollectoren voor warm water en verwarming bouwden. Idealiter worden de zonnepanelen gekoppeld aan houtverwarming, zodat het zelfs op zonloze dagen en in de winter mogelijk is warm te douchen en te verwarmen zonder gebruik te maken van fossiele brandstoffen.

In Zwitserland werden de onderdelen van de warmwatercollectoren ontwikkeld door het Ecocentrum Langenbruck in samenwerking met enkele technische faculteiten. In de loop der tijd werd het systeem door een paar handige klussers gedeeltelijk vereenvoudigd. De zelfbouw-groepen garanderen een eenvoudige, gedecentraliseerde toegang tot technische kennis en vakmanschap. Dat schept een haalbare onafhankelijkheid. Nadat we op de Oostenrijkse boerderij Stopar in eigen beheer zulke zonnecollectoren hadden gebouwd, waaide dit idee over naar Zwitserland. De zelfbouwgroep van de

Jura maakt deel uit van de vereniging Sebasol en wordt al meer dan twintig jaar gesteund door de inwoners van de Montois. In de regio zijn tal van zonnecollectoren geïnstalleerd. Ook op het dak van de Montois ligt al twintig jaar 28 m² aan collectoren.



Hoogste concentratie en fijne motoriek zijn nodig bij het solderen van de absorber.

Geïnteresseerden kunnen bij Sebasol een tweedaagse cursus volgen om basiskennis te verwerven. In een tweede fase wordt er gewerkt aan een installatieplan dat aangepast is aan de gewenste locatie.

De derde fase bestaat uit het bouwen en installeren van de collectoren door de deelnemers zelf, waarbij materiaal, gereedschap en advies door de mensen van Sebasol geleverd wordt. De lange levensduur en de eenvoudige werking van het systeem maken een zekere energie-autonomie mogelijk.

Vorig jaar hebben we in het dorp Undervelier, waar onze boerderij Le Montois ligt, toestemming gekregen het voormalige brandweershuisje te gebruiken voor materiaalopslag en gereedschap van Sebasol.

Dat past prima in ons dorp, waar we al een collectieve diepvriesruimte, een gedeelde kruidenierswinkel en deelfietsen voor reizen van en naar het treinstation hebben. Ook de actieve groep "Underground" maakt het dorp levendig door het organiseren van feesten, toernooien, filmavonden, lezingen...

Bernard Wipfli

Oekraïne

Winter in de duisternis

De oorlog gaat door, intens, met de gruwel die we lezen, horen en zien in de media maar ook met de gruwel om ons heen. Want iedereen kent wel een naaste aan het front. Daar praten wij niet graag over. We praten liever over inzet, solidariteit...

In het begin van de oorlog werden wij in ons dorp in de Karpaten getroffen door de toestroom van vluchtelingen en de daling van de verkoop van onze landbouwproducten. We hadden stress omdat het niet bepaald eenvoudig was de honderden ontheemden een warme en veilige plek te bieden in afwachting van het einde van de oorlog. Maar we voelden ons bevoorrecht in Transkarpatië. Allereerst omdat geen enkele raket ons raakt en wij het verst van Rusland verwijderd zijn ten opzichte van de rest van het land en ook omdat onze boerderijen in een bos liggen waardoor we de schelle sirenes nauwelijks horen, die bij gevoelige mensen grote trauma's kunnen veroorzaken.

De laatste drie maanden is het leven ook bij ons moeilijker geworden. We voelen de gevolgen van de massale bombardementen op de infrastructuur in het hele land. De stroomonderbrekingen hebben ons in dezelfde duisternis gedompeld als de regio's aan het front.

We zijn enorm blij dat we het opvangcentrum in Nizjné Selisjtje hebben kunnen inwijden. Het gerenoveerde gebouw heeft 10 kamers voor maximaal 34 personen. Met douches, toiletten, wasruimte, keu-

ken en gemeenschappelijke ruimte hebben zich daar acht gezinnen en twee alleenstaanden gevestigd. Dit zijn 26 van de ongeveer 60 ontheemden met wie wij direct mee te maken hebben, de anderen zitten in particuliere huizen in de omgeving. Een derde van hen is gepensioneerd en heeft een zeer laag inkomen. Voor hen is de gratis huisvesting die wij garanderen van essentieel belang. De meesten kwamen aan het begin van de Russische invasie aan en kunnen nu niet meer terug.

Veel mensen hebben ons in de afgelopen maanden geholpen dit project te realiseren. Wij danken in het bijzonder het Europees Burgerforum, medico international, Fondation de France, Déclit Roemenië en de transkarpatische organisatie CAMZ en natuurlijk alle particulieren die gedoneerd hebben. Met de steun van u allen hebben we het gebouw kunnen kopen en in gebruik kunnen nemen. Ook de lopende kosten zijn voor de komende twee jaar gedekt.

Een warme en veilige plek

De laatst aangekomenen, Nastya, 25, en Sergei, 28, en hun twee kinderen van 1,5 en 5 jaar, kwamen in

oktober aan uit Prymorsk, een kleine badplaats in de regio Zaporizjia. Zij zullen de komende zes maanden in het toevluchtsoord kunnen doorbrengen, blij dat zij uit de door Rusland bezette zone konden komen, maar bedroefd omdat zij hun ouders daar hebben achtergelaten. De komst van de grote generator is een bijzondere opluchting geweest voor alle gezinnen die net als zij kleine kinderen hebben.

De winter is lang en de stroomon-

derbrekingen doen het ergste vrezzen. Met de initiatiefgroep in het dorp zijn we bezig een warme plek te creëren die voor iedereen toegankelijk is, waar je een kop thee kunt drinken, waar je de lange winteravonden kunt doorbrengen met een beetje licht, waar je elkaar kunt helpen, waar je je telefoon kan opladen... Niet alleen voor de vluchtelingen, maar voor iedereen die daar behoefte aan heeft... En we denken erover te zoeken naar meer en betere huisvesting voor mensen die nu al weten dat ze nooit meer terug kunnen gaan en die een toekomst voor zich zien in Transkarpatië. Dankzij uw steun, dankzij onze acties, hebben noch wij noch iemand in onze omgeving de hoop verloren om op een dag wakker te worden in een vreedzaam land.

Oreste Del Sol



Stroomuitval tijdens een bijeenkomst van de initiatiefgroep en de vluchtelingen in het restaurant dat sinds maanden twee keer per dag gratis warme maaltijden aanbiedt.

Riace

De karavaan van Riace

Longo maï heeft, net als vele andere organisaties, Riace en haar projecten voor de opvang van migranten altijd gesteund. Dit dorp in het zuiden van Italië staat wereldwijd bekend om zijn gastvrijheid en omdat het zijn deuren heeft geopend voor vluchtelingen.

De karavaan, georganiseerd door een groep Franse activisten en sympathisanten, is een solidariteitsbeweging met Riace. De karavaan vertrok dit jaar vanuit Riace, en ging verder via Palermo, Napels, Rome, maar maakte ook tussenstops in Frankrijk in La Roya* en tenslotte in Marseille, dat een ereburgerschap toekende aan Domenico "Mimmo" Lucano.

Domenico Lucano, voormalig burgemeester van Riace wordt ver-

volgd voor zijn politieke beleid dat over alle grenzen heen getuigde van grote solidariteit met de vluchtelingen die al tientallen jaren aan de Calabrische kust aankomen. Hij verloor zijn mandaat als burgemeester en werd vervolgens op 1 oktober 2018 gearresteerd, waarna hij bijna een jaar lang uit zijn eigen dorp werd verbannen. Op 30 september 2021 werd hij na een langdurig proces samen met 25 anderen door de Italiaanse justitie

veroordeeld tot meer dan 13 jaar gevangenisstraf en een zware boete wegens criminele samenzwering, misbruik van overheidsmiddelen en machtsmisbruik.

Tijdens het hele proces moest de rechtbank erkennen dat er geen sprake was van persoonlijke verrijking, maar alleen van onregelmatigheden die onder het bestuursrecht vallen. De ene had betrekking op het niet innen door de gemeente van de vergoedingen voor de afgifte van identiteitskaarten. De andere ging over de toewijzing van de afvalinzameling aan twee coöperaties die ezels gebruikten om de dienst in het dorp uit te voeren. Ze waren niet in het regionale register ingeschreven. Ook werd vrijspraak gevraagd voor het delict fraude, een betwist onderdeel van de aanklacht. Maar het absolute gebrek aan onpartijdigheid jegens Mimmo Lucano bracht de plaatsvervangende aan-

klager van Reggio Calabria ertoe om tijdens het volgende proces in hoger beroep op 26 oktober 2022 een straf van 10 jaar en 5 maanden te vragen. Een nieuwe veroordeling, die niets verandert aan het feit dat Lucano, de andere aangeklaagden en het hele dorp Riace vervolgd blijven worden omdat zij een beleid van solidariteit hebben gevoerd. De zware veroordeling van Mimmo Lucano en de andere beklaagden (en van vele anderen, zoals de reddingsschepen in de Middellandse Zee, Pia Klemp of Carola Rackete) maakt deel uit van een geschiedenis van politieke repressie. Een beleid dat erop gericht is diegenen te straffen die verdedigen dat Europa migranten moet en kan verwelkomen, en dat gastvrijheid evenzeer een politieke als een humanitaire kwestie is.

Op 30 november 2022 is de verdediging in beroep gegaan. De uitspraak van het Hof van Beroep wordt met spanning afgewacht. Riace blijft een symbool van welkom en integratie van enkele duizenden migranten. De golf van solidariteit in dit kleine dorp zou als voorbeeld moeten dienen in plaats van te worden gecriminaliseerd.

Valentina Malli



*La Roya, de rivier en de vallei strekken zich uit over 60 km langs de grens tussen Frankrijk en Italië. Veel migranten proberen hier over de bergen naar Frankrijk te komen.

Zaden ruilen

Sinds de eerste landelijke zadenruilbeurs in 2012 in Amsterdam zijn we als Longo maï verbonden met Reclaim the Seeds in Nederland. Sinds een aantal jaren vinden er ook zadenmarkten in Vlaanderen plaats. Hier nu de aankondiging voor de komende Reclaim the Seeds in Oedelem en in Amsterdam.

Reclaim the Seeds is een jaarlijks evenement rond zaden en biodiversiteit. Als de lente in aantocht is, organiseren we kleurrijke zadenmarkten met een uniek aanbod aan zaden, wortels, knollen en stekken en veel informatie. Gedurende de dag zijn er allerlei presentaties, praktische workshops en is er volop ruimte om kennis, ideeën en zaden uit te wisselen.

Wat in 2012 begon als één landelijk evenement heeft zich in de loop der tijd voortgeplant tot verschillende regionale evenementen in Nederland en België. Ook dit jaar zullen onder de noemer Reclaim the Seeds weer een aantal zadenbeurzen plaatsvinden. Goed nieuws voor wie groentezaden of stekjes heeft om te ruilen, of als je bijzondere gewassen voor in de moestuin of op het balkon zoekt: iedereen kan bijdragen aan het in stand houden van biodiversiteit! Interesseer je voor duurzame voedselproductie?

Hoe gaan we de klimaatcrisis te lijf, wat we kunnen verbouwen? Kom op de zadenbeurzen informatie vergaren, contacten leggen of gewoon om de sfeer op te snuiven.

In dit voorjaar vinden twee zadenbeurzen plaats op dezelfde locaties als vorig jaar, in het dorpje Oedelem bij Brugge en bij de Fruittuin van West in Amsterdam.

In Oedelem belooft het ook dit jaar een zeer interessante en diverse zadenmarkt te worden met meer dan 20 kraamhouders. Er komen ook ruil tafels voor mensen die een eigen standje nodig hebben. Hier kunnen ze hun eigen zaden uitstallen, voorzien van de nodige info (oogstjaar, soort, ...).

De zadenwerkgroep van Velt, de grote voortrekker van deze beurzen in België, komt met een uitgebreide zadenstand en een grote ruiltafel, waar iedereen eigen zaden verpakt in zakjes kan deponeren en ruilen voor andere zaden die op

RECLAIM THE SEEDS 2023

11 maart
Oedelem (bij Brugge)

18-19 maart
Amsterdam



www.reclaimtheseeds.nl

deze tafel liggen. Een interessant workshopprogramma maakt de dag compleet.

In Amsterdam zal Reclaim the Seeds weer plaatsvinden bij de Fruittuin van West. Er komen weer een zadenmarkt, lezingen en workshops. Naast dat Reclaim the Seeds Amsterdam de plek is om het nieuwe zaaigoed voor je tuin te krijgen, heeft deze beweging als doel het bewustzijn van de fragiele situatie van zaden te vergroten om zo bij te dragen aan de strijd voor meer biodiversiteit en een duurzamer en robuuster voedselsysteem. Door de uitwisseling van zeldzame rassen te stimuleren draagt het project hier direct aan bij. In het programma komen ook andere praktische, theoretische en politieke landbouw gerelateerde onderwerpen aan bod gespitst op decentralisatie en autonomie.

Ook het verzet tegen patenten op

gewassen en de promotie van klimaatneutrale, fossiel vrije landbouw zijn momenteel speerpunten.

Reclaim the Seeds Amsterdam wordt georganiseerd door ASEED, de Fruittuin van West en de stadslandbouw organisatie Cityplot, waarbij de organisatie alleen mogelijk is dankzij de vele vrijwilligers en actieve deelnemers.

Duurzame landbouw, een evenwichtig ecosysteem en een stabiel (micro-) klimaat beginnen met zaden diversiteit!

Tijd en plaats:

11 maart van 10 tot 17 uur in het Land- en Tuinbouwinstituut, Bruggestraat 190, B-8730 Oedelem

18 en 19 maart vanaf 10.30 tot 18 uur (zondag tot 20.00 uur) in Fruittuin van West, Tom Schreursweg 48, 1067 MC Amsterdam

Oostenrijk

Kruidenkunde in de Karawanken

Toen wij 45 jaar geleden Helena Kuchar ontmoetten, oftewel Jelka, liet zij ons de Stopar boerderij zien, die wij sindsdien beheren. Jelka werkte vroeger op deze boerderij.



Geurige medicinale kruiden mogen in geen enkel medicijnkastje ontbreken.

Zij vertelde ons over haar leven in het verzet in de jaren '40 en gaf ons belangrijke tips voor het leven op een bergboerderij. Het verzamelen van planten in de omgeving en het verwerken ervan in verschillende huismiddeltjes was een natuurlijk onderdeel van haar leven. Zo leerden we dat op de soortenrijke bergweiden niet alleen voedsel voor onze schapen groeit, maar ook veel waardevolle geneeskrachtige planten die kunnen bijdragen aan onze autonomie. Sindsdien hebben we onze kennis aangevuld met diverse opleidingen en is de kruidensector een integraal onderdeel geworden van onze activiteiten op de boerderij.

Ter gelegenheid van de 50ste verjaardag van Longo maï willen we deze kennis met u delen en nodigen we u uit voor een 5-daagse cursus wilde en geneeskrachtige planten op de boerderij Stopar. Samen zwerven we over de weilanden en door de bossen om planten te verzamelen om te verwerken in de keuken of om eenvoudige medicinale plantenpreparaten van te maken. Naast de planten zal er ook voldoende tijd zijn om meer te weten te komen over de boerderij en de bewogen geschiedenis van de regio.

We kijken uit naar de kruidendagen samen!

Datum: 26 - 30 mei 2023

Cursusgeld: 550 € (incl. accommodatie en volpension)

Inschrijvingstermijn: tot 30.4.2023

Aankomst: individueel

Taal: Duits

Verdere informatie: Beate Kauer

Tel : 0043 4238 8705

E-mail: beate.kauer@zarja.at

Colofon

Het Nieuws uit Longo maï verschijnt drie keer per jaar
Hoofdredactie: Babette Stipp
Productie: Elke Furet, Ieke Dekker
Druk: Druckwerk 14, Dargun

Contactadres:
Stichting Pro Longo maï
Amerbos 528 HS
1025 XT Amsterdam
Tel. 06 28 45 17 62
IBAN: NL86INGB0000314983
info@longomai.nl - www.longomai.nl

Le Montois, CH-2863 Undervelier
Tel. 0041 32 42 65 971

Grange neuve, F-04300 Limans
Tel. 0033 492 73 05 98

Hof Ulenkrug, Stubbendorf 68
D-17159 Dargun
Tel. 0049 39959 23881

Hof Stopar, Lobnik 16
A-9135 Eisenkappel
Tel. 0043 4238 8705